

AYO, KITA CEGAH COVID-19

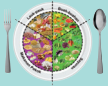
(Coronavirus Disease 2019)



PESAN UNTUK TRANSMIGRAN



Sering cuci tangan pakai sabun



Menjaga daya tahan tubuh : makan dengan gizi seimbang, istirahat cukup, minum air putih minimal 8 gelas



Tidak merokok



Tetap dirumah jika tidak ada keperluan mendesak



Tidak bersalaman dengan orang lain



Bila batuk/bersin tutup mulut dan hidung dengan lengan atas atau menggunakan masker



Menjaga jarak dengan orang lain



Jangan menyentuh wajah (hidung, mata, mulut) **sebelum cuci tangan pakai sabun**



Hindari kerumunan, yuk di rumah saja



Bila demam, batuk/pilek, segera ke petugas kesehatan

