

HIMBAUAN MAJELIS PEKERJA HARIAN
PERSEKUTUAN GEREJA-GEREJA
DI INDONESIA (MPH-PGI)



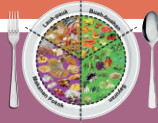
DALAM PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 (CORONA VIRUS) DI GEREJA



Selalu mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir setelah beraktivitas baik di dalam dan di luar rumah



Minum air putih minimal 8 gelas per hari
Rajin berolahraga, istirahat yang cukup, dan tidak merokok



Selalu menjaga pola hidup sehat dan meningkatkan daya tahan tubuh dengan konsumsi gizi seimbang



Makan makanan dan minum minuman yang dimasak sempurna



Hindari kontak langsung dengan orang yang sedang sakit dengan gejala seperti demam, flu, batuk kering dan sesak nafas.



Bila demam, batuk atau kesulitan bernapas segera menghubungi dokter atau fasilitas kesehatan



Menggunakan masker saat batuk/menutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam

Aktivitas kontak langsung sesama warga jemaat dalam persekutuan dan pelayanan dapat diupayakan dengan cara yang lebih aman



Memperhatikan informasi dan panduan resmi dari Pemerintah atau lembaga terpercaya terkait pencegahan dan penanganan penularan COVID-19



Gereja menyediakan *hand sanitizer*

di sekitar tempat ibadah, menyediakan pelindung mikrofon sekali pakai (berbentuk *foam*)



Menjaga kebersihan lingkungan, tempat tinggal, tempat ibadah & tempat kerja