



MANGGA

Banyak mengandung antioksidan dan dapat mencerahkan kulit. Nutrisinya baik untuk kesehatan mata dan pencernaan.



RAMBUTAN

Buah yang kaya akan vitamin C untuk melindungi dari radikal bebas dan baik dalam pembentukan darah.



NANGKA

Kaya akan vitamin A dan C, membantu mencegah anemia dan meningkatkan sirkulasi darah dalam tubuh.



JAMBU BIJI

Membantu mengatasi penyakit demam berdarah, diabetes dan menurunkan kolesterol.



KEDONDONG

Buah sebagai obat batuk alami, selain itu bagus untuk kecantikan kulit wajah dan tubuh. Baik untuk diet.



DURIAN

Memiliki nutrisi vit C lebih tinggi dan Tryptopan yang dikenal memiliki efek 'feel good' / mengurangi stres.



JAMBU AIR

Mengandung banyak vit A, serat yang tinggi bagus untuk pencernaan, menjaga cairan dalam tubuh.



KESEMEK

Serat 2 kali lebih banyak dibandingkan apel bagus untuk menjaga kelangsingan tubuh. Baik untuk menyehatkan paru-paru.



SIRSAK

Mengandung vit C yang baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Membentuk tulang yang kuat serta menghambat osteoporosis.



JAMBU BOL

Mengandung serat, kalsium, fosfor, vitamin A, tiamin yang baik untuk tubuh. Dapat mengobati sariawan.



BELIMBING

Berkhasiat obat mengobati penyakit Diabetes Melitus, mengurangi kolesterol dan meningkatkan daya tahan tubuh.



ALPUKAT

Mengandung kalsium 2x lebih banyak dari pisang. Terdapat nutrisi penting yang bisa mencegah penyakit stroke, penuaan dini dan kanker prostat.



JAMBU METE

Mengandung tanin dan kardol yang bermanfaat sebagai antibakteri. Mengurangi resiko diabetes, mengobati disentri dan radang.



PEPAYA

Menjaga kesehatan pencernaan dan paru-paru. Kaya akan antioksidan. Mencegah penyakit jantung dan kanker usus besar.



MELON

Meningkatkan daya tahan tubuh terutama bagi ibu hamil. Membantu Detoksifikasi dan membantu mengendalikan tekanan darah.



JERUK MANIS

Banyak mengandung vitamin C. Menurunkan resiko penyakit jantung, kolesterol dan tekanan darah tinggi.



SAWO

Kaya akan kandungan zat tannin, antioksidan, vit A, C dan serat yang baik buat tubuh serta dapat mengobati disentri.



MANGGIS

Kandungan antioksidan yang baik bagi tubuh. Buah yang baik untuk diet, membantu mencegah kanker serta mengurangi gula darah.



JERUK BALI

Mempunyai antibakteri dan antioksidan dalam menjaga kesehatan kulit serta menurunkan kadar kolesterol dalam darah.



SALAK

Mengobati penyakit diare. Selain itu mengandung kaya akan nutrisi vitamin A untuk menjaga kesehatan mata.



PISANG

Membantu penderita Seasonal Affective Disorder. Dengan nutrisi yang baik untuk mengobati penyakit anemia, maag dan stroke.



JERUK NIPIS

Dapat mengobati panas dalam, sariawan dan batuk. Mengandung antioksidan yang baik buat tubuh.



DUKU

Kandungannya dapat membantu menguatkan tulang dan gigi, menurunkan demam panas dan mengobati diare.